

SUURET JUHLAT - SUURI PÖYTÄ!



Runsas valikoima laadukkaita tanskalaisia ruokapöytiä sekä tuoleja **-30%**

KIRJAHYLLYT | LIPASTOT | RUOKAPÖYDÄT | SENKIT | TUULIT | TV-TASOT | VITRIINIT

LAKKONEN.COM

MYYMÄLÄ: KAISANIEMENKATU 13, HKI • PUH (09) 251 5040 • MA - PE 10 - 18, LA 10 - 15
OUTLET: LYHYTYTIE 6, HKI • PUH (09) 251 50414 • MA - PE 12 - 16, KESÄ: LA suljettu

Stiga on aina laatuostos!



PARK COMPACT 16

Ison koneen ominaisuudet kompaktissa koossa ja aidolla runko-ohjauksella.

Briggs & Stratton 4155 series 500 cc Hydrostaattinen vaihteisto Combi 95 cm leikkulaite

Kampanjabinat alk.

3690,-

Park Compact 14 hinta alkaen 3490,-
Park Compact 16 +WD hinta alkaen 4690,-



ESTATE TORNADO 14

Tehokas ja laadukas puutarhakone. B&S 3130 -moottori. Manuaalinen vaihteisto. Leikkuleveys 98 cm.

Kampanjabinat

1395,-

Estate Tornado 17 HST 1795,-

Katso lähin jälleenmyyjäsi netistä www.stiga.fi

Viikon erikoistarjous!

Ostaessasi Selma peitteen **49.90** saat kaksi pallokuitutyynyä



(tyyny norm. 19,90/kpl)

Ei voida yhdistää muihin tarjouksiin. Tarjous voimassa 5.6 saakka, niin kauan kuin tavaraa riittää.

Kesäisiä Pussilakanasettejä alk. **19.90**



Pimennysverho Blackout, 6 eri väriä (norm. 44,90) **39.90**



HEMTEX

Voimassa 5.6.2011 saakka, niin kauan kuin tavaraa riittää. Ei voida yhdistää muihin tarjouksiin. Löydä lähin myymäläsi www.hemtex.fi

Ilahduta Hemtex-lahjakortilla.

S-Pankki

S-PANKKI.FI

A Kotimaa

Norppaturismi nousee Saimaalla

Hyljeretkiä järjestää jo useampi yritys. Brittipariskunta bongasi norpan kansallispuistossa.

Juhani Saarinen HS

RANTASALMI. "Ihan tuolla suoraan edessä!" huudahtaa opas Elina Enho ja osoittelee rannalle.

Brittiläiset Anna ja Mark Hows kääntävät kiikarinsa Enhon osoittamaan suuntaan. Rantaheikin kupeessa on kivenmurikka – joka nostaa päätään.

Tummanharmaata saimaannorppaa ei ole helppo erottaa rantakivistä. Matkailuyrittäjä Jari Heiskanen ajaa veneensä rantaan, ja seurue kävelee katselemaan hyljettä sadan metrin etäisyydeltä salmen toiselta puolen.

Norpparetkien Linnansaaren kansallispuistoon ostanee brittituristit ovat tyytyväisiä.

"Espanjassa meni neljä päivää, että näimme iberianilveksen", Mark Hows sanoo. "Tässä kesti tunti."

NORPPA on Saimaan tunnetuin otus, mutta harva turisti on nähnyt sitä omin silmin.

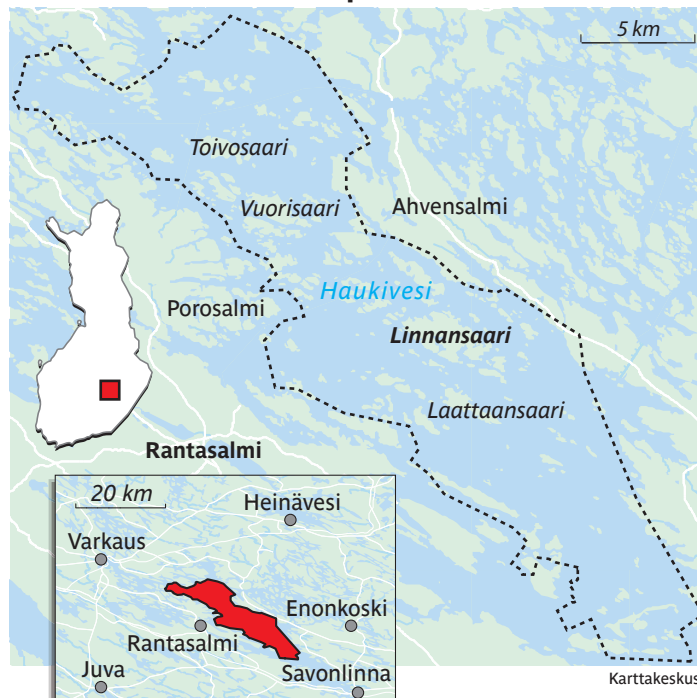
Joukko matkailuyrittäjiä haluaa saada asiaan muutoksen. Puolenkymmentä yritystä järjestää Saimaalle norppakatseluretkiä, joiden suosio on alkanut viime vuosina kasvaa. "Kiinnostus on lisääntynyt sitä mukaa kun norppa on saanut julkisuutta", kertoo yrittäjä **Jukka Laitinen**.

Tuorein yrittäjä, savonlinnalainen **Tuomo Kokkonen**, aloitti ryhmien viemisen norppien äärelle tänä vuonna. "Yritykset ovat nähneet tässä maailmassa melkein kaiken, mutta eivät välttämättä



Saimaannorpan voi nähdä varmimmin keväällä ja alkukesällä, kun karvaa vaihtava hylje viihtyy rantakivillä. Tämä yksilö leikkoteli Linnansaaren rannalla Haukivedellä.

Linnansaaren kansallispuisto



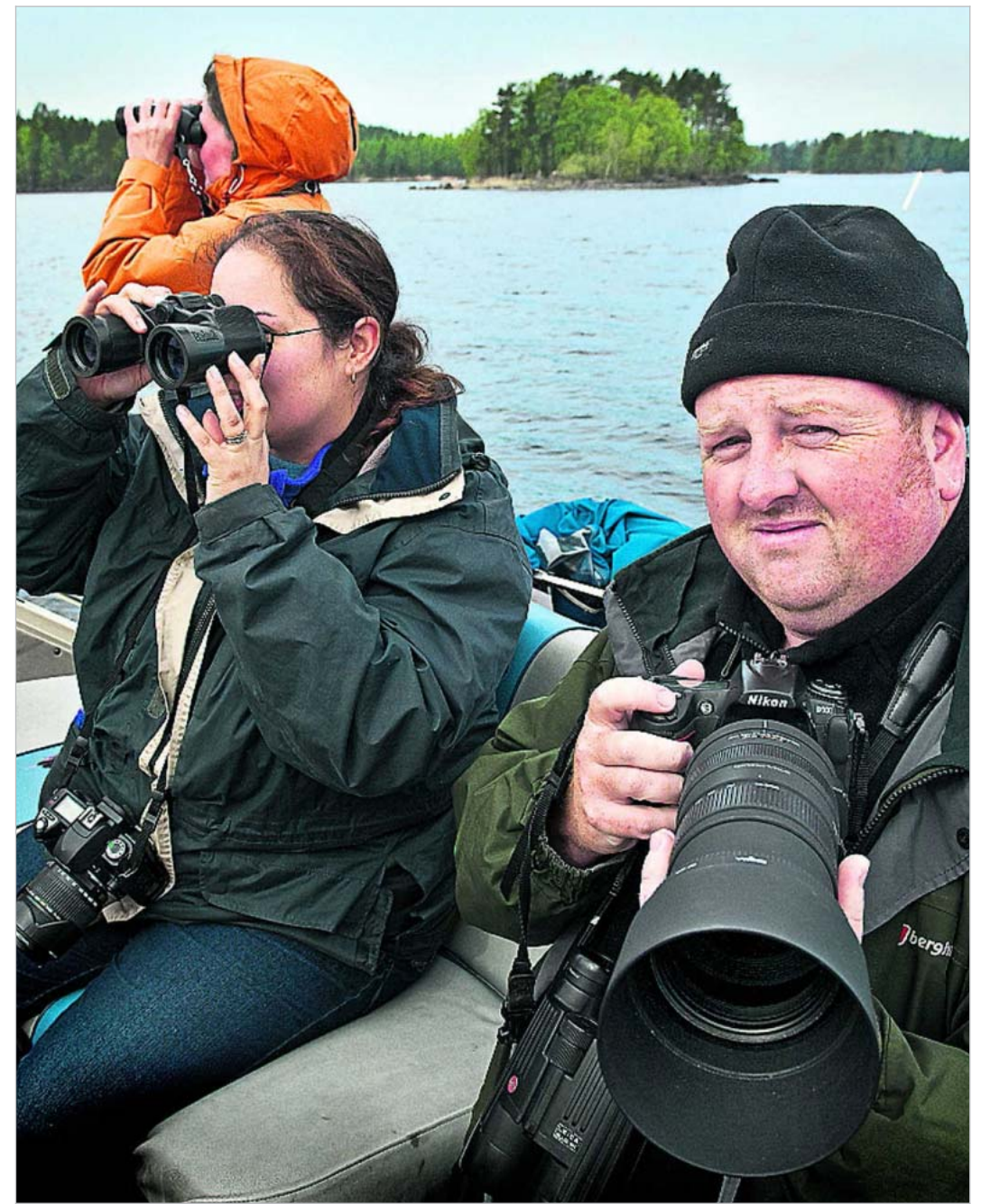
norppaa", Kokkonen sanoo. Äärimmäisen uhanalaisen eläimen näkeminen ei ole norpparetkilläkään selvio. Paras sesonki ulottuu jäiden läh-

döstä alkukesään, jolloin karvaa vaihtava hylje viihtyy rantakivillä tuntikausia.

Tutkijoiden mukaan retkistä ei ole hyljeelle haittaa.

"Jos se tehdään oikein, siitä on pikemminkin hyötyä. Silloin ihmiset uskovat, että tällainen eläin on olemassa, vaikka sitä harvoin näkee", sanoo Metsähallituksen suojelubiologi **Tero Sipilä**.

Nisäkkäitä bongaavat Howsit kiinnostuivat Suomesta alun perin karhujen takia, mutta he innostuivat heti kuultuaan mahdollisuudesta



Anna ja Mark Hows osallistuivat 75 euron hintaiselle saimaannorpparetkelle Linnansaaren kansallispuistossa. Eräoppas Elina Enho kiikaroi pariskunnan takana.

TAUSTA

Karhu on katseluretkien tähti

NORPPAN pulikointi on alkanut tuoda uteliaita Saimaalle, mutta norpparetkistä oli vaikea löytää tietoa verkosta.

"Tämä on niin uutta", Jari Heiskanen selittää. Heiskanen kertoo, että jo hänen kalastajaukkinsa vei väkeä katselemaan Saimaata, mutta norppaa ei tuolloin pidetty mitenkään erikoisena eläimenä.

Aikanaan hyljeksettä kalavero on tätä nykyä Saimaan symboli, joka voi tuoda järvi-seudulle uusia tapoja tienata elantoa.

edistämiskeskus (Mek) laski vuonna 2008, että Itä-Suomessa kojuja on jo ainakin sata.

KATSELURETKIEN suosikki on karhu, mutta turistien iloksi näköpiiriin houkuttelee myös ahmoja, kotkia, hirviä ja niin edelleen.

Retkien suosio on ollut ripeässä kasvussa. Mekin selvityksen mukaan asiakasmäärä oli kaksinkertaistunut kahdessa vuodessa. Ulkomaalaisten osuus retkille osallistuneista oli yli puolet.

Juhani Saarinen

Taaperot hoikistuneet sitten 1970-luvun

LIHAVUUDEN yleistymisen ei koske pienimpiä lapsia. Tuoreen väitöksen mukaan 1-2-vuotiaat eivät ole lihontuneet hoikistuneet sitten 1970-luvun.

Lasten lihomineen alkaa työllä leikki-ikässä ja pojilla kouluian kynnyksellä.

Tutkimuksen tekijä, lastentautien erikoislääkäri **Nina Vuorela** selittää tulosta imetyksen yleistymisellä. Kun 40 vuotta sitten alle kymmenenosa puolivuotiaista sai äidinmaitoa, nyt sitä saa puolet.

"Samalla lisäruoan antaminen lykkääntyy. On myös

näyttöä siitä, että ruoan energiamäärä on vähentynyt. Se ei ole niin tuhtia kuin ennen", Vuorela kertoo.

Vuorelan lastentautiopin väitös tarkastetaan keskiviikkona Tampereen yliopistossa. Aineistona on viiden ikäluokan eli 4 000 lapsen kasvutiedot, joita on mitattu neuvola- ja kouluterveydenhuollossa.

Tutkimus osoittaa myös, että lasten ylipaino on maaseudulla yleisempää kuin kaupungissa.

Vuorela sai lisäksi selville, että yli puolet vanhemmista aliarvioi lapsensa ylipainoa. Useimmat eivät myöskään pidä sitä ongelmana, jos lapsi näyttää muuten voivan hyvin. **STT**

Yliopiston Apteekista ja www.yliopistonapteekki.fi

-palvelusta löydät myös edullisimmat itsehoitolääkkeet

Vertaa helposti hintoja www.yliopistonapteekki.fi

Esimerkiksi allergisten oireiden hoitoon edullinen

Loratadin Actavis
10 mg 10 talt. **3,36 €**

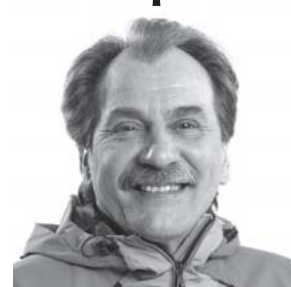
Antihistamiini allergisen nuhan oireiden lievittämiseen. Vaikuttava aine loratadiini. Valmistetta ei saa käyttää, jos olet yliherkkä loratadiinilääkeaineelle tai muille aineosille. Valmistetta ei suositella raskauden tai imetyksen aikana. Alle 12-vuotiaille lapsille vain lääkärin määräyksellä. Tutustu huolellisesti pakkausselosteeseen.

Huolehdimme Sinusta huomennäkin

YA Yliopiston Apteekki

www.yliopistonapteekki.fi

TV:stä tuttu Liikasen Eki: Lihaskaivani katosivat – Diasporal-magnesium auttoi



Ekillä on taas lihakset kunnossa ja hymy herkässä.

SUPER-UUTUUS

Saksassa on kehitetty uuden ajan super-Diasporal, joka on nykyisin vieläkin vahvempi. Kokeile uutta Diasporal 400 Extra jo tänään, auttaa välittömästi.

Lue lisää: www.harmonia.fi

Krampit, suonenvedot, lihasten kipeytyminen ja jäykkäys hättäsivät ennen työni ja vapaa-aikani. Huonosti nukkujan äiden jälkeen on meinannut päästä aamuin ylös sängystä. Iltaa kohti ongelmat tuntuivat vielä pahenevan entisestään. Erityisesti jalat, selkä ja niska-hartiasuivat olivat kokeksella. Kokeilin lähes kaikkea, mutta mikään ei tuntunut auttavan.

Sitraattimagnesiumia sen olla pitää

Kuulin, että Diasporal Magnesium on erillinen kuin tavalliset magnesiumvalmisteet, koska siinä magnesium on sitraattimuodossa. Välttivät, että se imeytyy paremmin ja vaikuttaa pidempään kuin tavalliset valmisteet. Pakko se on uskoa, kun on itse todennut.

Lasillinen joka ilta

Nyt pysyn taas liikkeessä aamusta iltaan. Lasillinen Diasporal Magnesiumia, ja keikkakesäkin menee entiseen malliin. Ostan Diasporalit apteekista, luontaistuotekaupasta, urheilukaupasta tai isosta tavaratalosta.

Ainutlaatuinen tilaisuus!

Nyt voit uusia keittiösi todella edullisesti, sillä tyhjennämme Lauttasaaren Nixi-myymälän remonttia varten.

Kaikki malliryhmät, kodinkoneet ja varusteet -50%, -60%, -70% alennuksella!

NIXI

www.nixi.fi

Lauttasaaren Nixi-Keittiöt

Lauttasaarentie 16, 00200 Helsinki, Puh. (09) 621 1972